

Mit uns fit + gesund + entspannt = stressfrei ins neue Jahr starten



Seminarangebot



in

Lörrach

ALBERT Advance

42 Jahre Training vom Profi 42 Jahre

Tai Chi Chuan + Qi Gong fit und entspannt TNT Selbstverteidigung Shaolin Kung Fu

Peter ALBERT - Großmeister 8. Dan
Dipl.-Lehrer für Tai Chi Chuan + Qi Gong
Personaltrainer für Gesundheit

+ Fitness + Stress- und Zeitmanagement
D-79540 Lörrach-Stetten, Schulstr. 52
Tel. 0049 (0) 7621 / 14712

Inh. Roswitha Albert

E-Mail: infozentrale@albert-advance.de
www.albert-advance.de/atc/

Termine + Orte + Kosten auf Anfrage

In angenehmer und niveauvoller Atmosphäre,
erfahren Sie Neues über Entspannung,
Atmung, Konzentration und Körperbewegung.

Gönnen Sie sich etwas besonderes!

ALBERT Advance Training

Schnupperstunden - Fragen Sie uns!
in Lörrach **Tai Chi + Qi Gong**
07.Jan. 10:15 Uhr Stetten St.Fridolin
09.Jan. 19:15 Uhr Stetten St.Fridolin
10.Jan. 20:00 Uhr Lörrach-Salzert

Nur separate Schnupperstunden sind kostenlos!

Neue Kurse

ab Jan 2019 Seminare + Kursdauer

Qi Gong (10 x 1h)

Tai Chi Chuan (10 x 1h)

> Für Ihre Gesundheit + Lebensenergie! <

Kursorte + Zeiten:

Gemeindehaus St.Fridolin Lö-Stetten

14.Jan. Mo 09:00 Qi Gong

Mo 10:15 Tai Chi od. Qi Gong

16.Jan. Mi 18:00 + 19:15 Tai Chi

Mi 20:15 Qi Gong

Friedensgemeinde (Siedlung)

17.Jan. Do 17:00 Qi Gong

M-J-Metzger-Haus Lö-Salzert

18.Jan. 18:45 Qi Gong

Do 20:00 Qi Gong

⇒ **1 Stunde Stressfrei sein!** ⇐

Dauerangebot Einstieg jederzeit möglich

Kung Fu ab 14 Jahre

Shaolin Kung Fu

TNT Selbstverteidigung

Mo 19:00 – 20:30 Uhr Jug.+ Erw.

M-J-Metzger-Haus Lö-Salzert

Weitere Termine auf Anfrage Tel. 07621/ 14712

Nächste Kurse beginnen

April 2019