

**Mit uns fit + gesund +
entspannt = stressfrei
ins neue Jahr starten**



Seminarangebot



in

Lörrach

ALBERT Advance
45 Jahre Training vom Profi 45 Jahre

**Tai Chi Chuan + Qi Gong
fit und entspannt
TNT Selbstverteidigung
Shaolin Kung Fu**

Peter ALBERT - Großmeister 8.Dan
Dipl.-Lehrer für Tai Chi Chuan + Qi Gong
Personaltrainer für Gesundheit
+ Fitness + Stress- und Zeitmanagement
D-79540 Lörrach-Stetten, Schulstr. 52
Tel. 0049 (0) 7621 / 14712
Inh. Roswitha Albert
E-Mail: infozentrale@albert-advance.de
www.albert-advance.de/atc/

Termine + Orte + Kosten auf Anfrage

In angenehmer und niveauvoller Atmosphäre,
erfahren Sie Neues über Entspannung,
Atmung, Konzentration und Körperbewegung.

Gönnen Sie sich etwas besonderes!

ALBERT Advance Training
Schnupperstunden - Fragen Sie uns!
in Lörrach Tai Chi + Qi Gong
Nur auf Nachfrage!
**Alle gültigen Regeln zu Corona sind in
unseren Kursen einzuhalten!**

Die Kurse finden nur statt,
wenn genügend Teilnehmer mitmachen!

Neue Kurse (8 x 1 Std.)
Termine ab Sept. 2023 + Orte
Qi Gong (Mo, Mi, Do)
Tai Chi Chuan (Mi)

> **Für Ihre Gesundheit + Lebensenergie!** <
Kursorte + Zeiten:

Gemeindehaus St.Fridolin Lö-Stetten
18.Sept.Mo 09:00 Qi Gong

20.Sept. Mi 18:00 + 19:15 Tai Chi
Mi 20:15 Qi Gong

M-J-Metzger-Haus Lö-Salzert
21.Sept. 18:45 Qi Gong

1Stunde Stressfrei sein!



Dauerangebot Einstieg jederzeit
möglich



Kung Fu ab 12 J.

Shaolin Kung Fu

TNT Selbstverteidigung
Mo 19:00 – 20:30 Uhr Jug.+ Erw.
M-J-Metzger-Haus Lö-Salzert

Weitere Termine auf Anfrage Tel. 07621/ 14712

Nächste Kurse beginnen
Januar 2024