

Wir sind dabei!
Gesunde Zeiten in Lörrach
15. + 16. Juni 2012
im Burghof OG (Vorführungen)
Sa + So 12:30-13:00 Uhr



Seminarangebot



in
Lörrach

ALBERT Advance
36 Jahre Training vom Profi 36 Jahre

Tai Chi Chuan + Qi Gong
fit und entspannt
TNT Selbstverteidigung
Shaolin Kung Fu

Peter ALBERT - Großmeister 8.Dan
Shaolin Kung Fu + TNT-Selbstv.
Dipl.-Lehrer für Tai Chi Chuan + Qi Gong
Fitness + Ergonomie + Zeitmanagement
D-79540 Lörrach-Stetten, Schulstr. 52
Tel. 0049 (0) 7621 / 14712
Inh. Roswitha Albert
E-Mail: infozentrale@albert-advance.de
www.albert-advance.de/atc/

Termine + Orte + Kosten auf Anfrage

In angenehmer und niveauvoller Atmosphäre,
erfahren Sie Neues über Entspannung,
Atmung, Konzentration und Körperbewegung.

Gönnen Sie sich etwas besonderes!

ALBERT Advance Training
Schnupperstunden - Fragen Sie uns!
in Lörrach **Tai Chi + Qi Gong**
10.April 19:00 Uhr Stetten St.Fridolin
12.April 18:45 Uhr Lörrach-Salزت

Nur separate Schnupperstunden sind kostenlos!

Neue Kurse
ab April 2012 Seminare + Kursdauer

Qi Gong (10 x 1h)

Tai Chi Chuan (10 x 1h)

fit + entspannt (10 x 1h)

> **Für Ihre Gesundheit + Lebensenergie!** <

Kursorte + Zeiten:

Gemeindehaus St.Fridolin Lö-Stetten

16.April Mo 09:00 Qi Gong

Mo 10:15 Tai Chi od. Qi Gong

17.April Di 18:00 + 19:15 Tai Chi

Di 20:15 Qi Gong

Friedensgemeinde (Siedlung)

19.April Do 17:00 Qi Gong

M-J-Metzger-Haus Lö-Salزت

19.April 18:45 Qi Gong / Tai Chi ?

Do 20:00 Qi Gong (mhplus-Kurs)

⇒ **1 Stunde Stressfrei sein!** ⇐

Dauerangebot Einstieg jederzeit möglich
Kids Mo 17:30-18:15 Turnhalle Hebelschule Lörrach

Shaolin Kung Fu

TNT Selbstverteidigung

Mo 19:00 – 20:30 Uhr Jug.+ Erw.

M-J-Metzger-Haus Lö-Salزت

Weitere Termine auf Anfrage Tel. 07621/ 14712

Nächste Kurse beginnen

Sept. 2012